

Previdência USIMINAS & VOCÊ

Ano 10 - Março 2022 - nº 39

Publicação trimestral da Previdência Usiminas



Novo portal de Autoatendimento

Previdência Usiminas lança plataforma de fácil acesso e navegação intuitiva, promovendo a autonomia dos participantes e assistidos

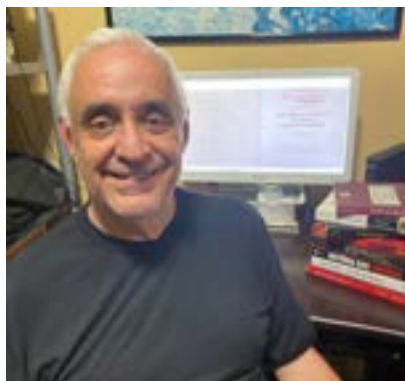
6

4

Declaração do Imposto de Renda deverá ser entregue até 29 de abril. Conheça os limites e as novidades e prepare a documentação para não perder o prazo.

5

Planejamento Estratégico define diretrizes, planos de ação e metas de gestão para maximizar os resultados da Entidade no curto, médio e longo prazos.



ESTILO DE VIDA

Ele encarou o Enem depois da aposentadoria e hoje é aluno do quinto período do curso de História da UFMG. Inspire-se no exemplo do ex-gerente de Administração de Recursos Humanos da Usiminas, Marcos Henriques de Mendonça Filho.

10

4 INSTITUCIONAL

Contribuintes têm até 29 de abril para declarar o Imposto de Renda 2022/Ano-Calendário 2021. É importante ter todos os documentos em mãos, especialmente os informes de rendimentos.

5 INSTITUCIONAL

Planejamento Estratégico da Previdência Usiminas contempla novos projetos e metas para curto, médio e longo prazos. O documento será uma espécie de guia de gestão, para que as decisões do presente impactem de forma positiva no futuro da Entidade.

6 CAPA

Já está no ar o novo Portal de Autoatendimento da Previdência Usiminas. Moderno e intuitivo, ele chega para proporcionar mais autonomia para os participantes e assistidos, que agora podem acessar vários serviços sem sair de casa. E vem aí o aplicativo da Entidade, que permitirá o acesso também pelo celular.

8 SEU PLANO DE BENEFÍCIOS

Acompanhe a rentabilidade do seu plano no 4º trimestre de 2021, a análise do mercado financeiro no período e os dados globais do ano.

12 FINANÇAS PESSOAIS

A alta dos juros exige cautela e pode afetar o bolso de quem precisa de dinheiro rápido. As dicas são tentar trocar as dívidas mais caras por outras mais baratas e só fazer empréstimo pessoal se for realmente necessário.

EXPEDIENTE

Previdência USIMINAS & VOCÊ
Publicação da Previdência Usiminas

Diretora Presidente
Rita Rebelo Horta de Assis Fonseca

Diretor de Benefícios
Leonardo Magalhães Vecchi

Diretor Financeiro
Sérgio Carvalho Campos

Edição
Direta Comunicação e
Comitê de Comunicação
da Previdência Usiminas

Jornalista responsável
Dilene Ferreira (MG 4599-JP)

Projeto Gráfico e diagramação
Tiago Farias

Fotografias
Shutterstock, Marcelo Ricardo Daros, Freepik,
Mary Lane Vaz e arquivos

FALE CONOSCO

Previdência Usiminas
Sede - Avenida do Contorno, 6.594,
12º andar, - Bairro Savassi
Belo Horizonte - MG
CEP: 30110-044
Telefone: 0800-0831111

www.previdenciausiminas.com

Cartas, comentários e sugestões:
comunica@previdenciausiminas.com

As opiniões de terceiros expressas ao longo da publicação pertencem aos seus autores e não refletem, necessariamente, a visão da Previdência Usiminas.

EDITORIAL

Por novas experiências digitais e mais autonomia para os participantes e assistidos

A oferta de autosserviços cresceu nas últimas décadas, impulsionada pelo setor bancário. Mas um salto gigantesco foi registrado de 2020 para cá, em virtude da pandemia. A exigência de que as pessoas ficassem em casa promoveu importantes mudanças de hábitos na sociedade, levando para a internet pessoas que jamais tinham sonhado em fazer compras *online* ou em matar a saudade dos familiares por meio de videochamadas. Para acompanhar essas transformações, que vieram para ficar, as Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC) aceleraram o passo em busca de soluções para as novas demandas de seus públicos.

Foi o que fez a Previdência Usiminas, que colocou no ar o novo Portal de Autoatendimento da Entidade e está prestes a lançar um aplicativo. As inovações chegam para facilitar a vida dos participantes e assistidos, que agora podem fazer o acesso por meio de diversos navegadores, consultar e imprimir documentos, simular empréstimos, alterar o perfil de investimento e muito mais. Leia nossa matéria de capa. (Páginas 6 e 7)

A edição de março traz também novidades com relação ao Planejamento Estratégico da Previdência Usiminas para os próximos anos e dicas para a declaração do Imposto de Renda 2022. (Páginas 4 e 5)

Para que todos fiquem a par do desempenho dos planos, não poderiam ficar de fora os resultados do 4º trimestre de 2021 e os números consolidados do ano passado. Com o objetivo de facilitar a compreensão do atual cenário, os dados são acompanhados pela análise econômica produzida pela equipe da área de Investimentos da Entidade. (Páginas 8 e 9)

Na editoria Estilo de Vida, apresentamos a inspiradora história do ex-gerente de Administração de Recursos Humanos da Usiminas, Marcos Henriques de Mendonça Filho. Depois de se aposentar, em 2019, passando à condição de beneficiário do Usiprev, ele encarou o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e está feliz da vida como estudante de História na UFMG. (Páginas 10 e 11)

No encerramento, dicas de finanças pessoais para ajudar na travessia dessa turbulenta fase de alta da inflação e dos juros. (Página 12)

Boa leitura!



RECADASTRAMENTO

Diante das incertezas que ainda prevalecem em razão da pandemia, o período para a promoção do cadastramento não está definido. Contudo, a expectativa é de que o processo seja realizado ainda em 2022. Oportunamente todas as informações e orientações serão divulgadas no site da Entidade e

enviadas para os e-mails dos aposentados e pensionistas que estão cadastrados na Previdência Usiminas. “Estamos montando um grupo de trabalho para avaliar a nova posição divulgada pelo INSS”, destaca o gerente de Processamento de Benefícios da Previdência Usiminas, Wagner Ferreira de Moura.



É hora de acertar as contas com a Receita Federal

O prazo de entrega da Declaração de Ajuste Anual do Imposto de Renda Pessoa Física (DIRPF) 2022/Ano-calendário 2021 teve início no dia sete de março e terminará no dia 29 de abril. Este ano os contribuintes terão uma semana a menos para preencher e entregar o documento. Como não houve correção na tabela de tributação, os valores continuam os mesmos. Estão obrigados a declarar o Imposto de Renda, entre outras situações, quem recebeu rendimentos tributáveis acima do limite de **R\$ 28.559,70**, e rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte acima de **R\$ 40.000,00**.

A principal novidade neste ano é que os contribuintes que possuem imposto a restituir poderão receber o valor devido por meio do PIX. Mas permanece válida a opção de restituição via conta corrente. O primeiro lote de restituição será pago em 31 de maio. A Receita Federal espera receber 34,1 milhões de declarações. Quem não declarar dentro do prazo pagará multa mínima de **R\$ 165,74**, valor que pode chegar a 20% do imposto devido por mês de atraso.

Parcela isenta para quem tem 65 anos ou mais

A legislação garante um bônus extra para os aposentados e pensionistas. A partir do mês em que completam 65 anos de idade, eles podem deduzir o limite mensal de **R\$ 1.903,98**, valor correspondente à parcela isenta dos rendimentos das aposentadorias e pensões pagas pelos setores público e/ou privado. O limite anual dedutível é de **R\$ 24.751,74**, incluindo o 13º salário. Aqueles que possuem mais de um benefício, como INSS e previdência complementar, por exemplo, devem somá-los e, do total, deduzir a parcela isenta e a parcela por dependente, se for o caso.

A dica é iniciar o preenchimento da declaração pelos Rendimentos Isentos e Não Tributáveis. Basta entrar no campo Parcela Isenta de Proventos de Apo-

Principais deduções	
DESPESA	LIMITE ANUAL DEDUTÍVEL
Educação	R\$ 3.561,50 (por pessoa)
Dependente	R\$ 2.275,08 (por pessoa)
Saúde	Dedução integral (com notas fiscais ou recibos)
Previdência privada	Até o limite de 12% da renda bruta anual tributável
Profissional autônomo	Dedução integral (livro-caixa)

sentadoria, Reserva Remunerada, Reforma e Pensão de Declarante com 65 Anos ou Mais e registrar o rendimento isento das duas fontes pagadoras. O valor excedente deverá ser declarado no campo Rendimentos Tributáveis Recebidos de Pessoa Jurídica.

É importante destacar que outras fontes de renda – como aluguéis, trabalho autônomo ou emprego formal –, não são contempladas pelo benefício fiscal.

A Previdência Usiminas enviou via Correios o Informe de Rendimentos de 2021 dos aposentados e pensionistas para fins de Imposto de Renda. O documento também pode ser acessado por meio do novo Autoatendimento. [Clique aqui.](#)



Planejamento Estratégico

Previdência Usiminas avança e contempla novos projetos e metas para curto, médio e longo prazos



Conhecer o ponto de partida, saber exatamente aonde se pretende chegar e o porquê são aspectos indispensáveis para a elaboração do planejamento estratégico de empresas e organizações bem-sucedidas. Afinal, variáveis internas e externas podem surgir ao longo do caminho e, por meio de definições claras, as tomadas de decisão são mais assertivas. É exatamente por isso que a Previdência Usiminas está realizando seu planejamento para a concepção de novos projetos e metas para curto, médio e longo prazos.

O processo de construção desse planejamento teve início no final de 2021 e os trabalhos contam com o engajamento das lideranças, além do assessoramento do consultor de negócios Eduardo Vêras, sócio fundador da *VP Business Consulting*.

Hora de disseminar o Planejamento

Após a aprovação do Conselho, o próximo passo será disseminar o Planejamento Estratégico para toda a equipe interna e iniciar a aplicabilidade dos projetos. Para acompanhar o andamento e conclusão de cada uma das etapas dos projetos, função conhecida como *Project Management Officer - PMO*, foi escolhida entre o time da Previdência Usiminas a Especialista em *Compliance* e Governança, **Isabela Carvalho Duarte**. “É uma honra e satisfação poder contribuir ativamente para esse momento de crescimento e mudança de patamar da Previdência Usiminas, auxiliando na gestão e condução de projetos tão importantes e desafiadores, e sendo a guardiã dos processos, metodologias e prazos de todo o Planejamento Estratégico da Previdência Usiminas”, ressalta Isabela.

Para **Eduardo Vêras**, “o envolvimento de toda a equipe demonstra o quão empenhada a Entidade está em aprimorar a qualidade dos serviços prestados, bem como em preparar toda a estrutura organizacional para enfrentar os desafios futuros do setor, que são grandes”, afirma. Já para a diretora-presidente da Previdência Usiminas, Rita Fonseca, o planejamento promoverá um senso de direção e definição de metas bastante claras e mensuráveis dentro da Entidade.

E com esse mesmo sentimento de avanço e direção, o Gerente de Controladoria, **Lúcio Pires**, afirma que “o Planejamento refletirá positiva e especialmente na vida daqueles que são os verdadeiros donos da Previdência Usiminas, os mais de 36 mil participantes, assistidos e aposentados, bem como seus familiares”.

Entre as etapas já concluídas estão:

- Encontro com o Conselho Deliberativo para alinhamento e definição das diretrizes básicas.
- Encontro com a Diretoria Executiva para conhecer as diretrizes propostas e alinhamento da estratégia.
- Encontros com diretores, gestores e pessoas-chave para a construção do mapa estratégico detalhado, além das definições dos desdobramentos dos novos projetos e planos de ação.
- Elaboração e apresentação do primeiro escopo dos projetos construídos pelos responsáveis pelos objetivos estratégicos para serem avaliados e validados pelo Conselho Deliberativo.



Está no ar o novo portal de Autoatendimento

Com funcionalidades desenvolvidas para facilitar o dia a dia dos participantes e assistidos, ele pode ser acessado por meio de diferentes navegadores

Moderno, prático, amigável, intuitivo, seguro e com um volume maior de informações sobre os planos de benefícios e os serviços oferecidos pela Previdência Usiminas. Esta é a descrição do novo Portal de Autoatendimento, que já está em funcionamento e pode ser acessado pelo computador, tablet ou mesmo pelo smartphone, por meio de diferen-

tes navegadores como Chrome, Firefox, Microsoft Edge e Opera.

Além das facilidades de acesso e da praticidade, o novo Autoatendimento inclui novos menus, todos eles pensados para atender às necessidades dos participantes e assistidos, que são o foco central do processo de atualização tecnológica da Previdência Usiminas.

Conheça os principais serviços disponíveis	
PARA OS PARTICIPANTES ATIVOS	PARA OS APOSENTADOS E PENSIONISTAS
Extrato do saldo de contas	Demonstrativo de Pagamento
Informe de contribuições efetuadas ao plano	Informe de Rendimentos
Alteração de perfil de investimento	Extrato do Saldo de Contas (planos CD's)
Alteração de beneficiários	Informe de Empréstimos
Simulação de empréstimo	Simulação de Empréstimo
Simulação de renda programada (planos CD's)	

MAIS AUTONOMIA

De acordo com o diretor de Benefícios, Leonardo Magalhães Vecchi, a Previdência Usiminas se empenhou muito para que o novo Autoatendimento pudesse atender às principais necessidades dos participantes e assistidos. “O antigo portal, por exemplo, não disponibilizava o saldo de contas para os assistidos do plano Cosiprev e essa foi uma das demandas atendidas. A opção de simulação de renda programada para os ativos também é uma

funcionalidade nova”, exemplifica.

O objetivo da Entidade, segundo o diretor, é proporcionar cada vez mais autonomia para os usuários, que terão as informações que precisam de forma simples, segura e confiável, com apenas alguns cliques. “Estamos empregando recursos tecnológicos de ponta para estreitar, ainda mais, o relacionamento entre a Previdência Usiminas e os beneficiários”, destaca Vecchi.

Passo a passo para o primeiro acesso

A Entidade preparou um material de apoio para orientar aqueles que ainda não estão familiarizados com os serviços digitais

O novo portal de Autoatendimento está todo personalizado. Ao entrar com seu login e senha, o usuário verá o seu nome e terá acesso às informações pessoais que desejar, de forma simples e rápida. E, como está tudo novinho, para fazer o primeiro acesso, todos os participantes, aposentados e pensionistas da Entidade precisarão fazer um novo cadastro.

Por medida de segurança, o sistema enviará para o celular cadastrado um código para a liberação do primeiro acesso. Além disso, todas as vezes que for acessar o Autoatendimento, um novo código chegará no celular cadastrado. Por isso, é imprescindível preencher corretamente seu número de celular. Em caso de dúvidas, [clique aqui](#) e confira o passo a passo para efetuar o cadastro.

APOSENTADOS E PENSIONISTAS - A Previdência Usiminas preparou um tutorial com os principais menus da área restrita, de forma a ajudar os aposentados e pensionistas a entrarem, navegarem e se familiarizarem com o novo portal de Autoatendimento. Para conhecer as novidades tintim por tintim, [clique aqui](#).

PARTICIPANTES ATIVOS - A Entidade também preparou um material de suporte para os participantes em fase de contribuição para o plano. Quem precisar de ajuda para acessar e navegar, pode [clique aqui](#) para saber mais.

Persistindo alguma dúvida, basta entrar em contato com a equipe de atendimento: **Fale Conosco**, e-mail (previdenciausiminas@previdenciausiminas.com) ou telefone (0800 083 1111).

EXPERIÊNCIA DIGITAL

A diretora-presidente da Entidade, Rita Fonseca, destaca que a reformulação do Autoatendimento está em linha com o compromisso da Previdência Usiminas, de oferecer o melhor atendimento aos participantes e assistidos. “Eles são os protagonistas do processo de atualização

tecnológica em curso na Previdência Usiminas e queremos proporcionar a cada um a melhor experiência digital possível, para que todos possam se sentir em casa ao acessar o novo Autoatendimento e para acompanhar mais de perto o seu plano”, observa.

Vem aí o aplicativo da Previdência Usiminas

Em breve, os participantes e aposentados também vão poder baixar em seus *smartphones* o aplicativo de Autoatendimento da Previdência Usiminas, que já se encontra em fase de testes.

O aplicativo será compatível com os sistemas operacionais Android e IOS e possibilitará o acompanhamento, na palma da mão, das informações sobre o plano de benefícios de forma fácil e intuitiva e a qualquer momento.

A expectativa é de que a nova ferramenta se transforme em um facilitador da comunicação e fortaleça ainda mais o relacionamento da Entidade com os participantes e assistidos dos planos.



SEU PLANO DE BENEFÍCIOS

Resultados do 4º trimestre de 2021

Acompanhe o desempenho do seu plano no período e os números consolidados do ano

O 4º trimestre de 2021 foi marcado pelo aumento dos temores fiscais no país, com a aprovação da PEC dos Precatórios e, principalmente, o furo do teto de gastos pelo governo federal para a implementação de novos programas sociais. Em relação à pandemia, houve o surgimento da variante Ômicron no fim de novembro, muito mais transmissível e com o aumento exponencial do número de casos. Diante disso, alguns países voltaram a adotar medidas restritivas de circulação e os mercados sofreram uma forte desvalorização. Contudo, as vacinas se mostraram eficazes contra hospitalizações e formas mais graves da doença, o temor diminuiu significativamente e os mercados se recuperaram no mês de dezembro.

O Banco Central deu continuidade ao ciclo de alta de juros e a Selic, que começou o trimestre em 6,25% a.a. e encerrou 2021 em 9,25% a.a. Essa postura do BC demonstrou o comprometimento da autoridade monetária em conter a inflação, que já não se mostra temporária, como muitos agentes de mercado afirmavam em 2020 e no início de 2021. Já a inflação, medida pelo IPCA, foi de 2,96% no 4º trimestre, ligeiramente abaixo da registrada no trimestre anterior (3,02%). No ano, o IPCA registrou alta acumulada de 10,06%, a maior inflação para um ano desde 2015 (10,67%). Após quatro anos seguidos, a inflação, medida pelo IPCA, superou o patamar de 5% no Brasil.

No câmbio, os temores fiscais no país levaram à saída de capital estrangeiro do Brasil e, com isso, o dólar continuou se valorizando frente ao real, assim como ocorreu no último trimestre. A moeda norte-americana encerrou dezembro cotada a R\$ 5,5805 com uma apreciação de 2,59% no trimestre em relação à moeda brasileira.

No cenário internacional, o FED (Banco Central Americano) se mostrou mais preocupado com inflação nos EUA, que não parece transitória e, embora tenha mantido a taxa de juros no intervalo entre 0% e 0,25%, anunciou a redução de programas de estímulo monetário. Na Zona do Euro, na Europa, os bancos centrais também adotaram políticas de redução dos estímulos monetários. No caso do Banco Central Europeu (BCE), o Programa Pandêmico de Compras Emergenciais (PEPP, na sigla em inglês), com volume de € 1,85 trilhão em compra de ativos, não deverá ter continuidade após março de 2022.

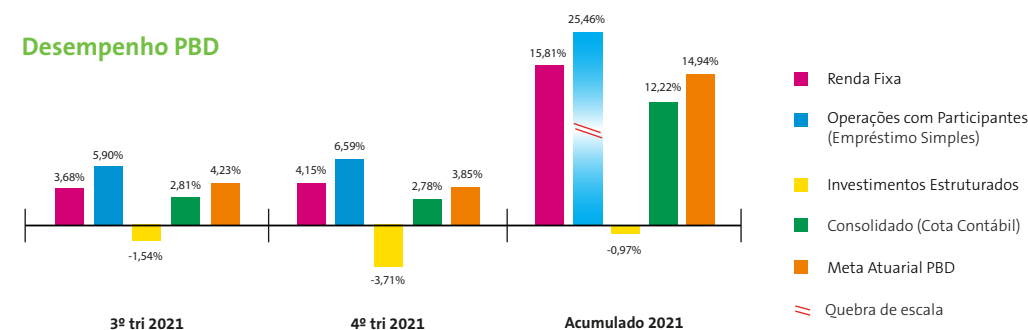
RENDA FIXA

Com os recentes aumentos da taxa de juros (Selic) para conter a alta inflacionária no Brasil, podemos destacar a melhora da performance dos títulos atrelados ao CDI, que se beneficiam desses aumentos. Por outro lado, os títulos pré-fixados e indexados à inflação, principalmente aqueles que possuem vencimentos mais longos, sofrem no curto prazo com a perspectiva de maiores aumentos da Selic. Já os títulos indexados à inflação marcados a mercado foram impactados negativamente com a alta de juros de curto e longo prazo, mas devido à alta inflação no trimestre apresentaram retornos positivos.

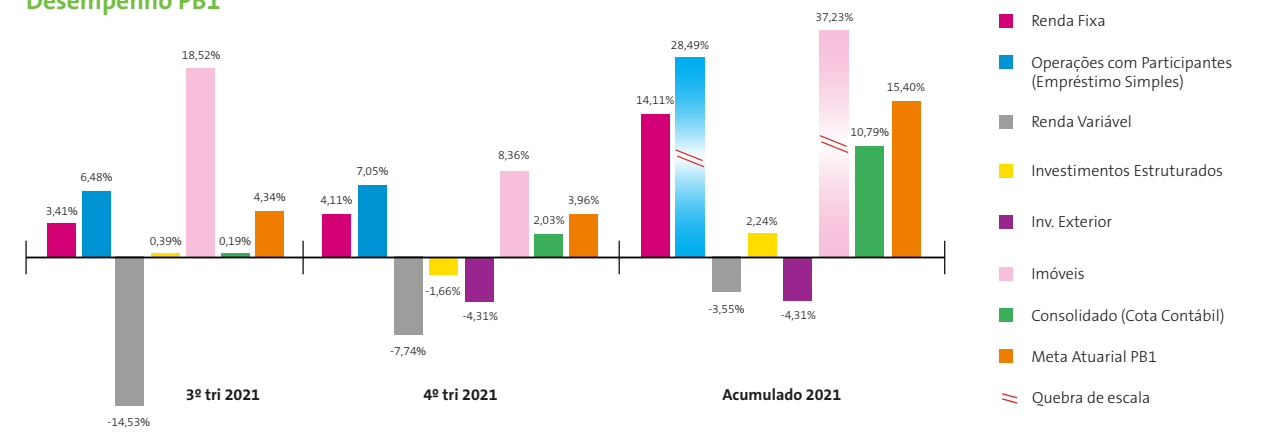
RENDA VARIÁVEL

No cenário local, o Ibovespa caiu 5,55% no 4º trimestre impactado, principalmente pelo aumento do risco fiscal após o rompimento do teto de gastos pelo Governo. No ano, o Ibovespa apresentou queda de 11,93%. Já em relação ao cenário externo, as bolsas americanas apresentaram resultados muito bons no trimestre, com o índice S&P 500 subindo 10,65% e o Dow Jones com alta de 7,37%.

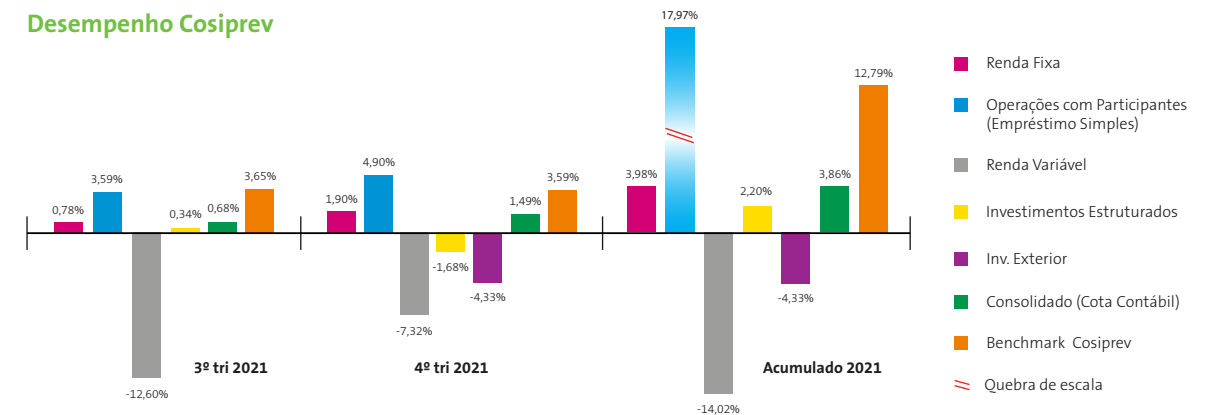
Desempenho PBD



Desempenho PB1



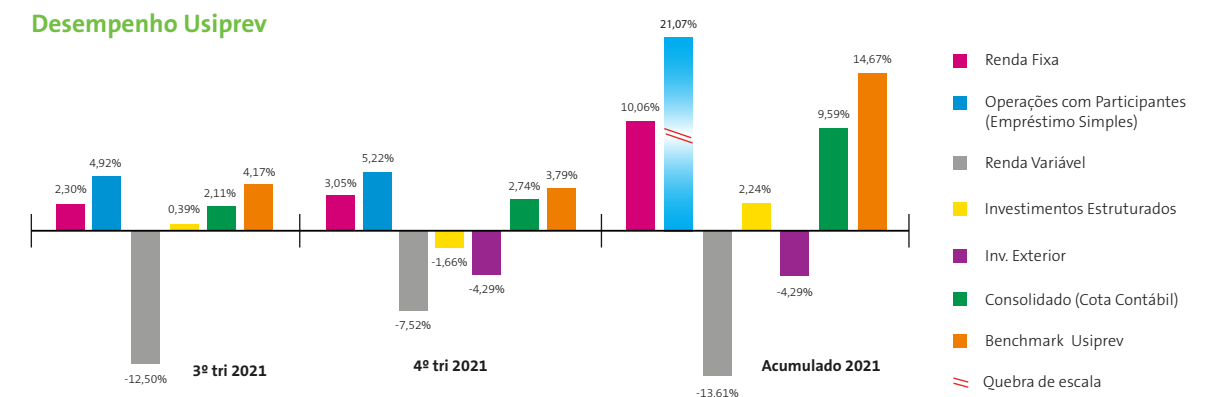
Desempenho Cosiprev



Desempenho Perfis de Investimento Cosiprev

PERFIL	3º TRI 2021	4º TRI 2021	ACUMULADO 2021
Conservador	0,75%	1,53%	3,94%
Moderado	-2,02%	-0,37%	0,00%
Agressivo	-4,75%	-2,21%	-3,84%

Desempenho Usiprev



Desempenho Perfis de Investimento Usiprev

PERFIL	3º TRI 2021	4º TRI 2021	ACUMULADO 2021
Conservador	2,24%	2,83%	9,81%
Moderado	-0,78%	0,67%	4,88%
Agressivo	-3,74%	-1,43%	0,12%

De volta à universidade depois dos 60

Ex-gerente de Administração de RH realiza o antigo sonho de estudar História e mostra que não existem limites de idade para viver de forma ativa, plena e feliz

O Brasil está deixando de ser um país de maioria jovem e em poucos anos deverá se transformar em uma nação mais adulta, a caminho do envelhecimento. Ao lado da redução das taxas de natalidade, registra-se um aumento da expectativa de vida, fruto da elevação dos graus de urbanização e dos impactos do desenvolvimento tecnológico na medicina e na saúde. Essa evolução demográfica provoca uma significativa mudança no conceito de envelhecimento e hoje as pessoas chegam à chamada terceira idade sabendo que ainda terão muitos anos pela frente. E não apenas isso: elas estão cada vez mais dispostas a aproveitar a nova fase para estudar, se dedicar a um *hobby*, tirar antigos projetos da gaveta, realizar sonhos, praticar esportes, montar o próprio negócio, viajar e muitos mais!

O ex-gerente de Administração de Recursos Humanos da Usiminas, Marcos Henriques de Mendonça Filho, faz parte desse grupo ativo e motivado. Depois de se aposentar, em 2019, ele encarou o Exame Nacional do Ensino Médio - ENEM e ingressou na faculdade de História para, finalmente, viver a antiga paixão pela disciplina que estuda o ser humano e sua ação no tempo e no espaço. “Sou um homem das ciências humanas e esse era um sonho para o pós-carreira, pois nunca pensei em me entregar ao ócio”, conta o universitário, que integra atualmente a turma do quinto período do Bacharelado em História da Universidade Federal de Minas Gerais - UFMG.

EM BUSCA DE NOVOS CONHECIMENTOS

Pertencente à geração *baby boomer* (1945-1964), que possui nível de escolaridade superior ao das gerações precedentes, Marcos é do tipo que busca incessantemente por novos conhecimentos. Tanto que, após concluir a graduação em História, pretende estudar Filosofia ou, quem sabe, Cinema. Formado em Administração de Empresas pela Faculdade de Ciências Econômicas e especializado em Direito do Trabalho pela Faculdade de Direito, ambas da UFMG, ele sempre se sentiu vocacionado a lidar com pessoas e essa é a principal marca de sua trajetória profissional.

Devido à pandemia, o curso tem sido ministrado de forma online, mas Marcos não vê a hora de entrar na sala de aula e poder curtir de perto os colegas e professores. Casado, Marcos possui dois filhos, sendo que o mais velho, de 24 anos, é formado em Direito, e a mais nova, de 21 anos, é estudante de Engenharia. Ele revela que o apoio da família sempre foi fundamental para todos os seus projetos de vida, mas é ainda mais especial agora, pois a volta à universidade era um sonho adormecido. “Fico emocionado com a força que recebo de minha família”, observa, destacando que está aprendendo muito, quebrando paradigmas e se sentindo feliz e realizado.

De acordo com o ex-gerente, a realização deste e de outros planos pessoais tem sido facilitada pelo fato de ele ter construído uma poupança previdenciária ao longo da vida profissional. “A previdência privada faz toda a diferença. Em minha opinião, essa é uma decisão estratégica e todo jovem deveria pensar seriamente no assunto, de preferência no início da carreira, em prol da segurança financeira futura”, aconselha.



O tempo passa para todos, mas sentir-se velho está fora de moda

Muito se fala sobre a importância da prática esportiva para a saúde física na terceira idade, mas é fundamental ressaltar também os benefícios das atividades intelectuais para a saúde mental nessa faixa etária. Ao voltar a estudar na maturidade, a pessoa tem a oportunidade de adquirir novos conhecimentos em áreas de seu interesse, o que favorece o desempenho cognitivo e ajuda na preservação da memória e do raciocínio. Além disso, o retorno aos estudos eleva a autoestima e amplia as oportunidades de socialização.

O último Censo da Educação Superior, realizado em 2018 pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Nacionais - INEP, revelou um aumento de 73,6% no número de estudantes com 50 anos ou mais matriculados em faculdades por todo o país entre 2010 e o início de 2018. Segundo a pesquisa, boa parte desses alunos já se aposentou, o que aponta para o anseio das pessoas da terceira idade por novos conhecimentos e pela manutenção dos vínculos sociais.

JOVEM AOS 80

O jornalista Boris Casoy faz parte das estatísticas dos idosos brasileiros que voltaram a estudar, jogando por terra os estereótipos sobre a terceira idade. Após desligar-se da televisão, ele surpreendeu seus familiares, amigos e fãs ao anunciar que voltaria à universidade, do alto dos seus 80 anos. E causou mais admiração ainda quando revelou a opção pelo curso de Medicina Veterinária, área totalmente inusitada para um profissional de comunicação. Em uma das inúmeras entrevistas concedidas à imprensa, ele falou de sua paixão pelos animais e contou que está realizando um desejo antigo.

Além dos estudos, o jornalista possui um canal no Youtube, no qual apresenta o Jornal do Boris, com análises sobre política, economia e esporte. É muito para uma pessoa de 80 anos? Que nada! A reposta apresentada pelo ex-âncora do antigo TJ Brasil a um

repórter da Jovem Pan foi a seguinte: “Não tenho tempo para morrer, sou muito ocupado”.

É MODERNO ENVELHECER

Para o músico, poeta e compositor Arnaldo Antunes, de 61 anos, “a coisa mais moderna que existe nesta vida é envelhecer”. A expressão faz parte de uma música que ele compôs em 2009, em parceria com Marcelo Jeneci e Ortinho. Em outra de suas composições, a canção Saiba, o poeta lembra que “todo mundo foi neném: Einstein, Freud e Platão também”. Ao falar em um canal de televisão sobre o significado de chegar oficialmente à terceira idade, ele disse que está longe de se sentir velho e que viver é uma oportunidade de renascer a todo instante.

Existem milhares de exemplos a serem seguidos, de pessoas da terceira idade que não pensam em se acomodar, sair de cena, jogar a toalha ou entregar os pontos. Logicamente as motivações são individuais, mas sempre é possível encontrar algo que faça o coração bater mais forte e dê um novo sentido à vida. Enfim, ficar parado não é mais uma opção. Você já sabe o que vai fazer quando se aposentar? Então, comece a se planejar logo para isso!



Quer contar um pouco da sua história também?
Entre em contato conosco: comunica@previdenciausiminas.com

Finanças pessoais

Com os juros em alta, é preciso redobrar o cuidado com as taxas abusivas

Ter um bom planejamento financeiro é fundamental em qualquer momento da vida, mas o controle das finanças pessoais torna-se ainda mais importante em épocas de instabilidade econômica e de juros altos, como a que estamos atravessando atualmente. Nessas fases, até mesmo quem já possui disciplina com relação aos gastos pode sentir os impactos da queda da economia.

Quem mais sofre, entretanto, são as pessoas que não possuem reserva e, por isso, não conseguem blindar o planejamento contra os imprevistos. Diante de situações de emergência ou mesmo para se livrar de uma dívida com juros elevados, como o cheque especial e o cartão de crédito, a saída pode ser o empréstimo pessoal. Porém, mais do que nunca, é preciso tomar cuidado com os juros abusivos.

CONFIRA ALGUMAS DICAS



As taxas de juros variam de um agente financeiro para outro. Compare-as antes de decidir por um empréstimo pessoal.



Leia atentamente o contrato e observe o Custo Efetivo Total (CET), pois ele engloba todas as tarifas e encargos da operação, como IOF e taxas de análise e abertura de crédito.



Todo mês o Banco Central divulga a **Tabela de Crédito Pessoal Não Consignado** com as taxas praticadas pelas instituições financeiras. Fique de olho para saber quem cobra menos juros.



O Banco Central também disponibiliza a **Calculadora do Cidadão**, ferramenta que permite descobrir se as taxas praticadas estão dentro da legalidade.



Desconfie de ofertas muito atraentes, pois os golpes são cada vez mais comuns. O ideal é pesquisar sobre a reputação do agente financeiro e saber se ele é confiável.



Por fim, certifique-se de que o valor das parcelas cabe em seu bolso. Afinal, o empréstimo deve contribuir para solucionar problemas e não para criar mais uma dor de cabeça.



EMPRÉSTIMO SIMPLES

O mais indicado, sem dúvida, é recorrer a instituições com as quais você já possua algum relacionamento. Os participantes da Previdência Usiminas, por exemplo, podem solicitar o Empréstimo Simples à própria Entidade.

Além de juros e taxas competitivas, desde março de 2021 está em vigor uma nova forma de amortização na modalidade pós-fixada. Isso significa que o valor das parcelas pode cair ao longo do tempo, dependendo das variações do INPC. **Clique aqui para saber mais.**

